

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2021年11月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

買い物・サービス	マーガリン類値上げ 雪印メグミルクが14商品、明治が9商品
	コーヒー値上げ 味の素AGFの家庭向け40商品
税金	輸入小麦価格引き上げ 政府売り渡し価格を平均19%引き上げ
	東京ディズニーランドなど 入園料金変更 平日と週末の価格差の幅を拡大
	NTTドコモが解約金廃止 携帯電話料金の定期契約の解約金すべて
働く	普通郵便の土曜配達休止 速達料金は引き下げ
	最低賃金引き上げ 全国平均は過去最大の28円増で930円に

- 【買い物やサービス】
 - ・ コーヒー値上げ
 - ・ NTTドコモが解約金廃止
 - ・ 普通郵便の土曜配達休止 など
 - 【税金】
 - ・ たばこの増税 など
 - 【働く】
 - ・ 最低賃金の引き上げ
 - ・ ナンバープレート新基準
- 元々は4月からの予定でしたが



10月から「暮らし」"こっつ" 変わりました

ワクチン接種後も感染対策は引き続きが◎

先月から変更になった制度や料金の確認は大丈夫ですか? 知らなかったことも多かったためまとめました。

半年延期になっていたようです。
・ 車検に新たな検査手数料、技術情報管理手数料が一台あたり一律400円追加されます。

他にもまだありますが、この中で気になる変化はありましたか? 私は、普通郵便の土曜日配達休止やマーガリン類の値上げが気になりました。宣言が解除されたことで、流動数は増えるので引き続き感染対策はしようと考えています。

工事営業部 森

項目	前面のナンバープレート	後面のナンバープレート		
		ナンバープレートの上端が1.2m以下の場合	ナンバープレートの上端が1.2m超の場合	バイクのナンバープレート
上下向き**	上向き10°~ 下向き10°	上向き45°~ 下向き5° 1.2m以下	上向き25°~ 下向き15° 1.2m超	上向き40°~ 下向き15°
角度	左向き10°~ 左右向き0°	左向き5°~ 左右向き0°	左向き5°~ 左右向き0°	左右向き0°

※詳細は国土交通省のサイトをご確認ください

季節のたより 働く人たちに感謝

11月23日は勤労感謝の日。元は、その年に収穫されたものに感謝を捧げる「新嘗祭(いなめさい)」という祭日でした。これが戦後、「勤労をたつとび、生産を祝い、国民がたがい感謝しあう」日とされます。

コロナ禍に入ってから、「エッセンシャルワーカー」が注目されるようになりました。これは、生活を支える上で必要不可欠な仕事に従事する人を指す言葉です。医療関係者はもちろん、荷物を運ぶ人、ゴミを回収する人など、さまざまな業種の労働者がこれに該当します。そうした人たちは、感染リスクがある中で日々懸命に働いています。

感染拡大防止のため「巣ごもり生活」が推奨されてきましたが、その実現にはエッセンシャルワーカーの存在が欠かせません。勤労感謝の日を機に、改めてエッセンシャルワーカーに対して感謝の気持ちを思い起こしてみたいかがでしょうか。

ペットを飼うときのルールとマナー

巣ごもり生活が長引く中、自宅でペットを飼う人が増えています。(社)ペットフード協会の調査によると、2020年に新たに飼われたペットは、犬、猫ともに前年比で増加しています。頭数では犬5万8千頭(114%増)、猫6万7千頭(116%増)が新たにペットとされました。

犬・猫に限らず、ペットを飼う人が増えれば、トラブルが生じる可能性も高くなります。特に集合住宅では問題が起こりがちです。賃貸のマンション・アパートの場合は、大半の物件でペットの飼育は規約により不可とされています。そうした物件では、言うまでもなく犬や猫を飼うことはできません。

「うさぎやハムスターなら大丈夫では」と考える方もいるでしょう。たしかに、鳴き声を出さない小動物であれば、排泄物の処理さえしっかりすれば問題がないように思えます。それでも、こっそり飼っている方が一トラブルが起きた場合、退去を迫

られる可能性があります。飼う場合は必ず大家さん、管理会社から許可を得るようにしましょう。

戸建住宅であつても近隣への配慮は不可欠です。騒音や臭いで周囲に迷惑を及ぼさないよう、しっかりマナーを守って管理することが欠かせません。動物自体を苦手にする人がいるということも、忘れないようにする必要があります。

最近では爬虫類をペットにする方も増えています。ただ、中には法律で「特定動物(人に害を与える恐れのある動物)」に指定されているものもあります。これらを許可なく飼うと、罰則を科される恐れがあります。また、特定動物に限らず、ペットを遺棄することは違法行為です。ペットは最後まで責任を持つて飼うようにしましょう。



チェック! 時事ワード

ブレイクスルー感染

ワクチン接種後に感染してしまふことを表す言葉。「ブレイクスルー(breakthrough)」とは、障害を突破することを表す英語で、ワクチンで獲得した免疫を突破するという意味でこう呼ばれます。新型コロナウイルスの場合、2回目の接種から約2週間で十分な抗体を得られませんが、抗体は徐々に減少するため、時間とともにブレイクスルー感染の可能性が高まります。ただ、この段階で感染しても、体内で十分な抗体がつくられるので、重症化するリスクは高くありません。

デジタル庁

今年9月1日に発足した新たな国の行政機関。先進国の中

でも遅れが目立つ日本のデジタル化を推進し、行政の効率化や住民サービス向上などを実現する目的で創設されました。「すべての行政手続きを60秒以内にスマホで完結」を目標として掲げています。一方で、デジタル化の推進には個人情報保護をはじめ数多くの課題も指摘されています。

グランピング

グランピング(glamping)とは、グラマラス glamorous : 魅力的)とキャンピング(camping)を合わせた造語。従来のキャンプではテントの設置や食事の準備などが必要でしたが、そうした作業をすることなく、自然の中で快適にアウトドアを楽しむことを指します。海外発祥で、2010年頃から日本でもグランピングを楽しめる施設が全国各地に広がっています。



- 【漢字クイズの答え】 ①イチョウ ②コナラ ③ブナ ④カツラ ⑤マンサク ⑥カエデ ⑦ナナカマド ⑧ヤマボウシ ⑨ハナミズキ ⑩ソメイヨシノ

コロナ禍に入ってから以降、人と接する機会が少なくなると同時に、マスクをつけることが習慣化しました。これにより、他人の口臭を感じる機会が減り少なくなりました。一方で、自分の口臭が気になるという方が増えています。マスクをして、「自分の口はこんなに臭っていたのか」と驚かれた方もいるでしょう。

ただ、他人に迷惑を掛けなければ大丈夫と考え、口臭対策を疎かにされている方も少なくありません。実際、ニンニクの需要、売上が昨年から急増しているというデータもあります。今後、感染症の収束によってマスクが必要でなくなる生活に戻るかもしれませんが、そのときに備える意味でも、口臭への対処法を確認しておきましょう。

口臭の原因としてまず挙げられるのが、先にあげたニンニクなどの飲食物、アルコールやタバコといった嗜好品です。こうした原因がはつきりしたものであれば、摂取を控える

ことが対策の第一歩になるのは言うまでもありません。

歯周病をはじめとする病気も口臭の原因になります。口以外でも、蓄膿症、糖尿病、気管支炎などが口臭を引き起こします。これらは原因となる病気を特定し、治療することが必要です。

口臭の原因として多くの割合を占めるのが生理的なものです。空腹時や睡眠時、緊張しているときなどは唾液の分泌が減り、細菌が増殖することで揮発性硫黄化合物が増加します。これによって口臭が発生するのです。

対策としては、唾液を分泌させることがポイントになります。こまめに水分を補給し、食事ではよく噛むようにしましょう。ガムを噛むのも有効です。



あっさり君

くまだまつお



漢字クイズ

- 紅葉前線がどんどん南下しています。今回はそんな秋に葉が色づく樹木を集めました。それぞれ読み方を答えてください。
※左記は表記の一例です。
- ① 銀杏（雌の木になる実が、秋の味覚「ギンナン」です）
 - ② 小櫛（どんぐりができる木の一つとしてもおなじみ）
 - ③ 榲桲（世界遺産・白神山地に原生林が広がります）
 - ④ 桂（秋に葉から甘い香りを漂わせます）
 - ⑤ 満作（春に黄色い可憐な花を咲かせます）
 - ⑥ 楓（名はカエルの手に似ていることに由来）
 - ⑦ 七竈（秋から冬に赤く小さな実をつけます）
 - ⑧ 山法師（山地に自生し、夏に白い花を咲かせます）
 - ⑨ 花水木（花と紅葉の両方を楽しめます。歌の題名にも）
 - ⑩ 染井吉野（紅葉よりも春に咲く桜に注目が集まります）



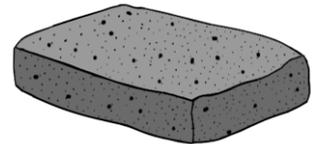
※答えは前ページの下段をご覧ください。

カンタン! おすすめ!

旬レシピ

こんにゃくのオランダ煮

「オランダ煮」とは、油で揚げたり炒めたりした食材を調味料で煮て味付けした料理のこと。甘辛く仕上がったこんにゃくはご飯のおかずにもぴったり。あと一品というときにおすすめです。



- ★ 材料（2人分）
- こんにゃく 1枚
 - ごま油 小さじ2
 - だし 1/2カップ しょうゆ 大さじ2
 - みりん 大さじ1 赤唐辛子(輪切り) 1/2本分

- ★ つくり方
1. こんにゃくは両面に斜め格子状の切れ目を入れて 2cm 角に切り、1~2 分間ゆでて水気を切ります。
 2. 鍋でごま油を熱し、赤唐辛子、こんにゃくを入れてよく炒めます。
 3. だし、しょうゆ、みりんを加え、汁気がなくなるまで煮ます。

CALENDAR 2021.11 *November*

1(月)	紅茶の日 犬の日 本格焼酎の日 泡盛の日 全国すしの日 秋の土用丑の日	18(木)	ボジョレー・ヌーボー解禁 もりとふるさとの日 土木の日 カスピ海ヨーグルトの日
2(火)	キッチン・バスの日★ レントゲン週間(～11/8)	19(金)	世界トイレの日 鉄道電化の日
3(水)	文化の日 いいお産の日 文具の日 みかんの日 アロマの日	20(土)	世界のこどもの日 ホテルの日 毛皮の日 ピザの日
4(木)	ユネスコ憲章記念日	21(日)	世界テレビデー フライドチキンの日 家族の日 全日本実業団対抗女子駅伝
5(金)	津波防災の日 いいりんごの日 縁結びの日 いいたまごの日	22(月)	いい夫婦の日 回転寿司記念日 大工さんの日
6(土)	お見合い記念日 アパート記念日 プロ野球クライマックスシリーズ開幕	23(火)	勤労感謝の日 いい家族の日 いいふみの日 世界卓球選手権(アメリカ・～11/29)
7(日)	立冬 あられ・せんべいの日 鍋の日 知恵の日 全日本大学駅伝 ニューヨークシティマラソン	24(水)	鯉節の日 オペラ記念日
8(月)	いい歯の日 いいお肌の日 いいパックの日 刃物の日 レントゲンの日	25(木)	女性に対する暴力廃絶のための国際デー OLの日
9(火)	119番の日 秋季全国火災予防運動(～11/15) 換気の日	26(金)	いい風呂の日 ペンの日
10(水)	トイレの日 断酒宣言の日 技能の日	27(土)	ノーベル賞制定記念日 松葉ガニの日
11(木)	介護の日 平和の日 鮭の日 靴下の日 麺の日 煙突の日 チーズの日 電池の日	28(日)	税関記念日 太平洋記念日 大相撲九州場所千秋楽
12(金)	皮膚の日 洋服記念日 NHK 杯国際フィギュアスケート(～11/14)	29(月)	いい服の日 いい肉の日 議会開設記念日 世界バドミントン選手権(スペイン・～12/5)
13(土)	いいひざの日 プロ野球日本シリーズ開幕	30(火)	シルバーラブの日 カメラの日 本みりんの日
14(日)	世界糖尿病デー アンチエイジングの日 大相撲九州場所初日		
15(月)	七五三 きもの日 昆布の日 いい遺言の日 かまぼこの日		
16(火)	国際寛容デー いい色の日 自然薯の日		
17(水)	肺がん撲滅デー 将棋の日 れんこんの日		

★ キッチン・バスの日 (11月2日)

家庭文化のあり方を家族みんなで考える日として、キッチン・バス工業会が2005年に制定した記念日。日付は、Kitchen(キッチン)のKがアルファベットの11番目、Bath(バス)のBが2番目に当たることなどに由来します。この日を中心に、キッチン・バスへの理解を促す取り組みなどが行われます。

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp

(改修工事.jp)



■調査・診断

■各種改修工事

下地補修、塗装工事、シーリング工事、防水工事、耐震補強工事、内装工事等

■大規模修繕工事

■天然石景観工事

たてものインデックス

職住融合 《しょくじゅうゆうごう》

「職場」と「住居」が一緒になることを指す言葉。「職住一体」ともいわれます。以前は、通勤の負担を軽減する「職住近接」が注目されていましたが、コロナ禍以降、そこからさらに進化した「職住融合」が推奨されるようになりました。通信インフラの進歩によってリモートワークが可能になったことが、この流れを後押ししています。ただ、仕事とプライベートの区切りが難しくなるなどのデメリットもあります。そうした問題を解決するために、自宅内に仕事空間を確保するリノベーションをする方が増えています。また、建物内にワークスペースを設けたマンションも登場するなど、職住融合を円滑に実現するための動きも加速しています。